

Základná škola Budkovce 355, 072 15, okres Michalovce

SI ŽIAKOM/ŽIAČKOU A ...

- chcel/a by si zlepšiť spôsob učenia sa a zmeniť svoje študijné návyky,
- máš strach zo skúšania a pociťuješ trému,
- máš pocit, že nepatíš do triedy a necítiš sa tam dobre,
- nevieš ako riešiť konflikty so svojimi spolužiakmi a priateľmi,
- ubližuje a ponižuje Ťa niekto a nevieš si s tým poradiť,
- potrebuješ sa s niečím zdôveriť,
- nie si si sebou istý/á, bojíš sa komunikovať, nevieš nájsť na sebe nič pekné a dobré,
- máš zdravotné ťažkosti a máš preto strach, hanbíš sa alebo sa preto veľmi hneváš,
- trápi Ťa tvoj vzťah s rodičmi,
- chceš na sebe niečo zmeniť alebo zlepšiť,
- potrebuješ poradiť kam na strednú školu
- alebo Ťa trápi niečo iné...



Neváhaj a oslov nás!

Sme tu v prvom rade pre Teba. Rady Ťa vypočujeme, pochopíme a veríme, že sa nám spolu podarí nájsť cestu ako ďalej.



KTO SME?



Mgr. Ivana Hajduková, školská psychologička
PaedDr. Eva Timárová, školská špeciálna pedagogička

KDE NÁS NÁJDEŠ?



Školská knižnica - druhý pavilón, po pravej strane po vstupe do areálu školy.

V KTORÉ DNI A V AKOM ČASE NÁS TU NÁJDEŠ?



Školská psychologička – každý druhý týždeň v mesiaci, v čase od 7:00-15:15 hod.

Školská špeciálna pedagogička – v utorok a vo štvrtok, v čase od 12:30-15:15 hod.

Počas ktorejkoľvek prestávky môžeš za nami zájsť a dohodneme si termín. Alebo nás môžeš kontaktovať aj pomocou elektronickej pošty.



E-mail kontakt: psychologzsbudkovce@gmail.com
specialnypedagogzsbudkovce@gmail.com

Základná škola Budkovce 355, 072 15, okres Michalovce

STE RODIČIA ... a možno Vás poteší, že tu sme, lebo by ste radi vedeli AKO...

- sa Vášmu dieťaťu darí v škole, a v čom spočívajú jeho vzdelávacie problémy,
- prispôbiť výchovu jeho špecifickým potrebám,
- si nájsť k nemu cestu v období dospievania,
- sa pričiniť o jeho pokroky a úspechy, aj v prípade, že má špecifické výchovno-vzdelávacie potreby,
- mu pomôcť nájsť si svoje miesto medzi spolužiakmi, vážiť si sám seba,
- prijať podanú pomocnú ruku školy v podobe upozornení triedneho učiteľa alebo výchovných opatrení.

Vážení rodičia,

ak potrebujete konzultovať starosti či radosti Vášho dieťaťa, rady Vám venujeme čas. Veríme, že Vaša ochota k spolupráci so školou je tiež cestou, ako vychovať z Vášho dieťaťa harmonickú a zrelú osobnosť.



KTO SME?



Mgr. Ivana Hajduková, školská psychologička
PaedDr. Eva Timárová, školská špeciálna pedagogička

KDE NÁS NÁJDETE?



Školská knižnica - druhý pavilón, po pravej strane po vstupe do areálu školy.

V KTORÉ DNI A V AKOM ČASE NÁS TU NÁJDETE?



Školská psychologička – každý druhý týždeň v mesiaci, v čase od 7:00-15:15 hod., v prípade potreby je po dohode, možný aj neskorší čas.

Školská špeciálna pedagogička – v utorok a vo štvrtok, v čase od 12:30-15:15 hod.

AKO NÁS MÔŽETE KONTAKTOVAŤ?



Telefonický kontakt je možný prostredníctvom školských telefónov:
mobil 0910 953876
pevná linka 056/6493126



E-mail kontakt: psychologzsbudkovce@gmail.com
specialnypedagogzsbudkovce@gmail.com